

風の十字路

SEIFU MESSAGE
IN COMMUNITY

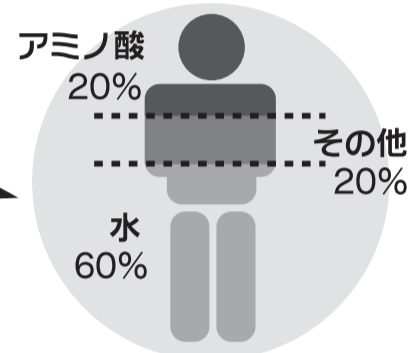
H-21-12 209号



健康な毎日の為に「アミノ酸」のお話

「アミノ酸」一度は耳にしたことがあるでしょう。
では、「アミノ酸」とは何か？ 皆さんご存知ですか？

人間のからだの60%は水で出来ています。そして残りの40%の中で半分を占めるのが「アミノ酸」（タンパク質も含む）なのです。「アミノ酸」は人間のからだの細胞、ホルモン、酵素などを形成する他、からだにとって重要な機能を担っています。



■必須アミノ酸とは？

タンパク質は20種類の「アミノ酸」からつくられています。そのうちの9種類は人間のからだでは合成されないため、食事などで体外からバランス良く摂取する必要があります。これを「必須アミノ酸」といいます。

この「必須アミノ酸」は不足すると疲れやすくなったりするので、毎日の生活をより健康的に送る為には効果的に摂取する必要があります。

■効果的に摂取するには？

「必須アミノ酸」を効果的に摂るといっても、何をどれ位摂取すれば良いのか解らない方も多いでしょう。清風薬局では、その様な方のために「必須アミノ酸」を簡単に摂取出来る「ビタモ液」をお勧めしております。

店頭にて試飲も出来ますので、ご来局時にはお気軽に当店スタッフまでお申し付けください。

※「ビタモ液」は栄養機能食品です。



以下の方にオススメです。

・お酒を好む方



・疲れやすい方



・偏食がちな方



・健康的に過ごしたい方



安全・安心・そして信頼 あなたのおそばに清風薬局

新しき創造

基準調剤



(株)ユネット

清風薬局

★多良木本部
多良木町(酒井物産横)

☎42-2931 FAX42-2946

★サンロード免田店

あさぎり町(サンロード免田店内)

☎49-9600 FAX49-9601

★人吉店
人吉市(人吉一中前)

☎23-4258 FAX24-0820

★清風えびす薬局

多良木町(多良木警察署近く)

☎43-0333 FAX43-0345

★清風花みずき薬局
人吉市九日町(イスミ本店内)

☎28-3739 FAX28-3741

★サンロード湯前店

湯前町(サンロード湯前店内)

☎49-3335 FAX49-3336

★免田店
あさぎり町(松の泉酒造横)

☎45-5517 FAX45-0543

★清風ハートピア

あさぎり町(免田郵便局横)

☎45-4152 FAX45-5737