

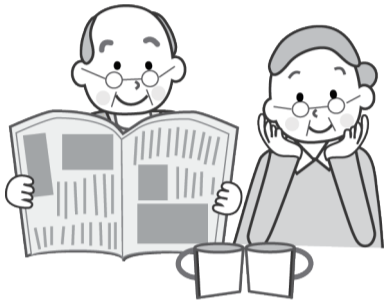
風の十字路口

SEIFU MESSAGE
IN COMMUNITY

H-27-09 278号

認知症の発症が1/5に

今日からできる認知症予防その③



今回は野菜や果物などに多く含まれる抗酸化物質を摂ることで、認知症予防につながることをお伝えしましたが、最終回の今回も同じく抗酸化物質です。赤ワインなどに多く含まれるポリフェノールの一種であるレスベラトロールです。

赤ワインで認知症予防

フランスでの疫学調査・研究によると、一週間にグラス3～4杯(250ml～500ml)の赤ワインを飲む人は、まったく飲まない人に比べて認知症を発症する確率は1/5に減少したとの報告があります。

アルツハイマー型認知症の原因と言われているアミロイド斑ができるのを抑える働きがあることがわかっています。

レスベラトロールが手軽に摂取できるベストサプリ



3粒で赤ワイン3本分のレスベラトロールが摂取できる。

レスベラトロール

(30日分) 本体価格 2,759円
(税込 2,980円)



=



お求めはお近くの清風薬局へ

在宅医療とセルフメディケーションのお手伝い

在宅患者様の
薬の管理は、
お任せ下さい

清風薬局

多良木本部

熊本県球磨郡多良木町多良木4249

☎42-2931

人吉店/人吉市土手町41-3

☎23-4258

サンロード湯前店/球磨郡湯前町2214

☎49-3335

免田店/球磨郡あさぎり町上北167

☎45-5517

清風えびす薬局/球磨郡多良木町多良木2833

☎43-0333

サンロード免田店/球磨郡あさぎり町免田東1253-1

☎49-9600

清風はなみずき薬局/人吉市九日町87

☎28-3739

ショールーム新規オープン、お気軽にお立ち寄り下さい

在宅介護の
お手伝い

清風ハートピア

球磨郡あさぎり町免田東1718-11

☎45-4152