

よく噛むことで



元気アッフ!!



そしゃく
咀嚼力は体全体の健康に影響します。

食生活の変化や高齢化により、以前に比べ食べ物を噛む回数が減り、咀嚼力(そしゃくりよく・噛む力)が弱くなってきたと感じたことはありませんか? よく噛むことには、以下のような良い効果があります。

- ① 滑舌が良くなり言葉が出やすくなる
- ② 脳の働きが活発になる
- ③ 全力投球ができる
- ④ 噛むことであごもきたえられ歯並びも改善できる
- ⑤ 唾液がよく出て消化吸収を助けると共におし歯を防ぐ

まずは、自分の咀嚼力を確認してみましょう。
「咀嚼チェックガム」は遊び感覚で自分の咀嚼力を確認できます。



キシリトール咀嚼チェックガム

大人1回分(子ども3回分) (本体価格)150円
(税込価格)162円



① 緑色が



② 噛むと



③ 赤くなる

ガムを噛んでどれだけ色が変わるか、それだけで咀嚼力を誰でも簡単にチェックできます。自分の目で確認できるので、噛んだその場で納得していただけます。

※ 清風薬局では咀嚼力アップのためのお口の体操をご案内しています。お気軽に店舗スタッフまでお問い合わせください。

在宅医療とセルフメディケーションのお手伝い

在宅患者様の薬の管理は、お任せ下さい

清風薬局

多良木本部

熊本県球磨郡多良木町多良木4249

☎42-2931

人吉店/人吉市土手町41-3 ☎23-4258
免田店/球磨郡あさぎり町上北167 ☎45-5517
サンロード免田店/球磨郡あさぎり町免田東1253-1 ☎49-9600

サンロード湯前店/球磨郡湯前町2214 ☎49-3335
清風えびす薬局/球磨郡多良木町多良木2833 ☎43-0333
清風はなみずき薬局/人吉市九日町87 ☎28-3739

ショールーム あさぎり、人吉にあり、お気軽にお立ち寄り下さい

在宅介護のお手伝い

清風ハートピア

球磨郡あさぎり町免田東1718-11

☎45-4152