

# 読者のひろば

転ばぬ先の杖

中島 鶴子

「知っておきたい乳がんのはなし」。11月17日、清風薬局市民公開講座があさぎ町のポッポ館で開かれた。講師の土井卓子先生は横浜市立大学医学部を卒業し同医学部付属病院で研修後、済生会横浜市南部病院、独立行政法人国立病院機構

横浜医療センターなどを経て、医療法人湘和会湘南記念病院乳がんセンター長と、こんなすごい経歴の立派な人に来ていただけるとは、との思いで講演に参加した。

先生の講話は乳がんで一人でもこの病気で苦しむ人を減らしたいとの情熱で皆さんを引きつけました。がんは女性にとって一番多いのは乳がんであり、発症は60歳の前半がピークで、40〜50歳の日本の乳がん発生率は20年

間で2倍になっていて、日本女性の乳がん発生率は今の勢いでいけば世界一になるだろうと警鐘を鳴らされたことが心に重く残りました。

乳がん予防は「生活習慣」「早期発見」「個別リスクに対応」と三段階の対応とされ、先生の乳がんを一人でも減らす思いの説明に、私は引き込まれていきました。また、30歳を過ぎたら毎月1回のセルフチェックの習慣を持つことと、自分の体のチェ

ックの仕方、しこりを早く見つける方法、しこりとはどんな触感なのかと詳しい説明を受け、大変勉強になりました。乳がんは早期発見でほとんど完治する見えてほくと完治するとの説明がありました。

私は、先生の乳がんに対する取り組み方に対しての取り組み方に感動で胸が熱くなりました。転ばぬ先の杖とありますが、この講演会で私は乳がんに対していろいろな知識を得ました。国も町も益々

医療費が増えるといわれませんが、得た知識を日々の生活に生かしたいと思えます。最後に、この素晴らしい企画を協力された方々に深く感謝します。

（あさぎ町免田東）

## 投稿される方へ

「読者のひろば」へ一般投稿原稿は、縦書き800字以内(400字詰め原稿用紙2枚程度)とし、欄外に住所、氏名、年齢、職にかかわらず原稿は返

業、電話番号を明記してください。なお、趣旨を変えない範囲で原稿の文章を変える場合があります。

送り先は、〒868-0072、人吉新聞社報道局編集部「読者のひろば」係。

却いたしません。採否の問い合わせなどはお断りします。

近所は迷惑千万。おまじぎは、どきどきだりならん。ゆんべは、あよなきよう。太鼓どま、夜通し鳴通しじゃったがな。ゆんべ、せわしのうして寝もならんじゃった。しかし恥をかいてしまったのは。

たはひ。あ、あん太鼓は打ちおらした。おまじぎの親父はなあいよ。戻ってからビシヤ、叩きしでくれんぼ。我が家じゃ、歌いっちゃ歌わいた事アなかとじゃが。おまじぎやそのよんどぎやよな、家ん親父や。

山ん神がヤカましいばかりに、我が家は雌鶏同然になっている。隣の大将ぞの反動であつたか、外れつみ、み座ではついついハメが外れてしまふ。夜通し太鼓叩きの熱演。それとは知らな隣りの山ん神、髪を逆立てグドツきに来た。しかし恥をかいてしまったのは。

三河屋喜兵衛と会えば、ここに至った事の顛末(てんまつ)を詳しく聞くことができると思つたからだ。また、わが身を

三河屋喜兵衛と会えば、ここに至った事の顛末(てんまつ)を詳しく聞くことができると思つたからだ。また、わが身を

## 今夜のatv番組

マンノサキ 今夜3時間バナナマン大追跡SP

[KAB後7:00]

「フィギュアスケートのマンノサキ」では、グランプリシリーズ初優勝の紀平梨花選手の衣装作りに密着。また、「ホストのマンノサキ」では、ローランド流「売れない後輩改造計画」を送る。

▽僕は奇跡でできている

「家政婦さんはお母さん?」

[TKU後9:00]

「僕は山田さんから生まれたいです。よね?」予想もなし



(左から戸田、榮倉奈々)

言った一言(高橋一生)の一言に言葉が失う山田(戸田恵子)。眠らない夜を過ごす一輝は、大学の講義にも遅刻。熊野事務長(阿南健治)から嫌味を言われていたところに同

3人目の出産を間近に控えた妊婦が帰宅途中の電車内で突然、陣痛が始まってしまった。病院のある駅まで我慢していたが、あと少しで到着というところでまさかの破水。そんな妊婦を救ったのはあるスパー主婦だった。

▽中学聖日記「先生さようなら」命懸けの逃避行! 運命の決断と告白

[RKK後10:00]

野上(渡辺大)との交際を

に挑戦する。

## 暮らしに豊かさを!! 新聞広告

《本欄広告掲載の申込み、お問い合わせは下記まで》  
人吉新聞社営業部 本社 TEL24-2111 本局 TEL45-1110

「大義滅親」それは造作ないが「それは半九郎にお吉が割って入った。そうだね。無事であるとの便りぐらい届けたい方がいいよね。親御さんの心配が少なくなる」それは違つ、と半九郎は思った。おそろく三河屋には見張りが付いているだろう。これまで出入りしたことのない半九郎が三河屋へ入っていったら、張り込んでいる者たちは疑いのまなざしを注ぐに決まっている。

昨夜、素浪人がお糸を助けていずこかへ消え去ったことを張り込んでいる一味は知っていたと思うべきだった。が、それでもいいと半九郎は判断した。

三河屋喜兵衛と会えば、ここに至った事の顛末(てんまつ)を詳しく聞くことができると思つたからだ。また、わが身を

三河屋喜兵衛と会えば、ここに至った事の顛末(てんまつ)を詳しく聞くことができると思つたからだ。また、わが身を

三河屋喜兵衛と会えば、ここに至った事の顛末(てんまつ)を詳しく聞くことができると思つたからだ。また、わが身を

地域と共に明るい未来を切り開く

**Sun Road**  
《年中無休》

草同心江戸鏡 蛇骨の剣 作・吉田 雄亮 53

「おまじぎは、どきどきだりならん。ゆんべは、あよなきよう。太鼓どま、夜通し鳴通しじゃったがな。ゆんべ、せわしのうして寝もならんじゃった。しかし恥をかいてしまったのは。」

前田 一洋 雌鶏同然になっている

三河屋喜兵衛と会えば、ここに至った事の顛末(てんまつ)を詳しく聞くことができると思つたからだ。また、わが身を

三河屋喜兵衛と会えば、ここに至った事の顛末(てんまつ)を詳しく聞くことができると思つたからだ。また、わが身を

三河屋喜兵衛と会えば、ここに至った事の顛末(てんまつ)を詳しく聞くことができると思つたからだ。また、わが身を

ここだけの情報をお伝えします! ~素敵なお店をまわりの方に自慢しましょう~

日本に新しい洗車文化を!

・キレイなままで長くお付き合い

当店自慢のクリスタルキーパーコーティング

車検と一緒に車をリフレッシュ!

Keep PRO SHOP コーティング技術認定店

コスモ石油特約店

榎多良木石油 セルフにき給油所

ご予約、お問い合わせは TEL 38-4638

★全給油所でも受付中!★

おせち(鉢盛り)

1万円(税別・3人前) 2万円(税別・6人前)

ご予約承ります!!

忘・新年会(飲み放題コースあり)

18:00~23:00 TEL23-2241

辛麺屋 樹元

持ち帰りも出来ます(麺入り、麺別もOK)

【営業時間】

●午後7:30~午前1:30

●金曜・土曜...午前2:00

※店休日:毎週月曜

人吉市二日町 木村ビル2F TEL24-4823

車輛センター

オートK

新車・中古車販売・車検 一般修理・钣金塗装

相良村柳瀬3409-46 TEL24-7204

皆様の広告承ります!

このコーナーのご利用は 人吉新聞社 営業部まで!

お気軽にお電話下さい。 TEL24-2111