

「セルフメディケーション税制創設に伴う明細・領収書発行の取り組み」

白石貴裕 1) 福永雅史 1) 下川希世 1) 園田恵菜 1) 山下力 1) 筑紫聡 1)  
下川隆志 1) 野田千里 1) 山下尚子 1) 岡田幸二 1) 三善優 1)

1) 株式会社 ユネット 清風薬局

**【目的】** 2017年、セルフメディケーション税制が創設された。これは適切な健康管理の下で医療用医薬品からの代替を進める観点から、健康の維持増進および予防への取組として一定の取組を行う個人が、2017年1月1日より2021年12月31日までの間に、自己又は自己と生計を一にする配偶者その他の親族に係る特定成分を含んだOTC医薬品（いわゆるスイッチOTC医薬品）の購入の対価を支払った場合において、その年中に支払った対価額の合計数が1万2千円を超えるときは、その超える部分の金額（上限：8万8千円）について、その年分の総所得金額等から控除する新税制である。当社ではこの新税制に対する明細・領収書を発行するための独自の取り組みを行ったので報告する

**【方法】** 1.当社では医薬品医療機器等法で義務付けられた要指導医薬品、第一類医薬品販売履歴をマイクロソフト・エクセルを用いて記録・保存している

2.1.の記録簿に明細・領収書が発行できる機能と購入者の年代、性別、一定の取り組みの項目を付加する

3.購入者から依頼があった場合、付加した情報を入力し、明細・領収書を発行する

4.当社、8店舗の明細領収書発行情報を集積し、患者プロフィール、購入医薬品等を分析する

**【結果】** 期間：平成29年1月1日～5月10日、件数：6件、領収書発行店舗数：2店、患者数：2名、年代：50代～60代、性別：女性、一定の取り組み：保険者が実施する健康診査、予防接種、勤務先で実施する健康診断、購入医薬品名：セルベール整胃錠21錠 1箱、ロキソニンSプラス12錠 3箱、エイクリヤー1%パップ24枚 5箱

**【考察】** 調査期間が短い現段階では、中高年の女性がNSAIDs含有パップ及び内服薬を購入する際に、明細・領収書の発行を求める傾向が多いことが分かった。また、この年代層は予防接種も積極的に受け、健康意識が高いことがうかがえる。セルフメディケーション税制は、従来の医療費控除とは重複して使用できないため、どちらかを選択する必要があるが、セルフメディケーション税制利用者が通院して処方せん調剤をどの程度受けているかの調査も可能であれば、今後の課題として実施して行きたい。

**【キーワード】** 「セルフメディケーション税制」「スイッチOTC医薬品」