

### 「漢方」の歴史、服用法は

あさぎり町 薬剤師が出前講座  
スマレサロン

清風薬局多良木店の薬剤師、園田恵菜さんを地域型サロンに招いた漢方薬・薬用植物についての出前講座が15日、あさぎり町岡原北の熊野公民館で開かれ、参加者たちは漢方



話に聞き入る参加者

への理解を深めた。同町の地区公民館などを拠点に高齢者の生きがいづくりや孤独感解消を目的につくられた地域型サロン活動の一環で、週に1回の百歳体操に合わせ、月に一回講師を招いて出前講座を開いている。この日は、スマレサロン(岸田直リーダー)に通う9人が参加。園田さんは日本において発展してきた伝統医学である「漢方」の歴史や由来を説明し、「西洋医学」と「漢方医学」の違いや漢方薬服用時の注意事項、副作用、自然治癒を利用した病気を治す漢方の特徴などについて話

した。参加者から漢方の使用方法をはじめ、日ごろ気になっている薬の用法についてなどさまざまな疑問が投げ掛けられると、園田さんは一つ一つ丁寧に答えた。講座の後、地域型サロンの百歳体操が行われ、参加者たちはゆっくりとした動作で体をほぐしていた。淀川あけみさん(67)は「漢方薬は長く使わないと効かないというイメージだった。短い時間でも効果が出るものもあると聞いて驚いた。話を聞いてよかった」と話していた。

## サツマイモ掘りに歓声

小川さんが畑提供

渡保育園

球磨村の渡保育園(上田博孝園長)のイモ掘り体験が17日、国道219号沿いの畑で行われ、年長児15人は大喜びで大きく育ったサツマイモを収穫した。近くに住む小川俊治



大きなサツマイモを収穫する園児たち

さん(74)が、園児に収穫の喜びを味わってもらおうと提案。畑は令和2年7月豪雨で被災したが、約10カ月後に作付けを再開し、昨年は渡小学校の児童を招いた。

午後1時半ごろ、園児たちが徒歩で畑に到着。小川さんは「イモに傷を付けないように注意しながら掘りましょう」と呼び掛け、全員で「ガンバロー」と気合いを入れて収穫がスタート。園児たちがそわそわした様子で畝の前に並び、スコップや手で土を掘り進めると、赤紫色のサツマイモが顔を出した。表面に傷が付かないように少しずつ土を取り除き、力いっぱい引っ張って収穫。中には顔と同じくらいサイズのイモもあり、園児は「大きい」「いっぱい取れた」と大はしゃぎしていた。中津杏花ちゃん(6)は「たくさん取れて楽しかったです。おイモは大好きなのでシチューに入れて食べたい」と笑顔で話していた。

# 第1回 あさぎり町健幸駅伝大会

■期日 令和4年 11月27日(日) ■全長 11.3km 小雨決行

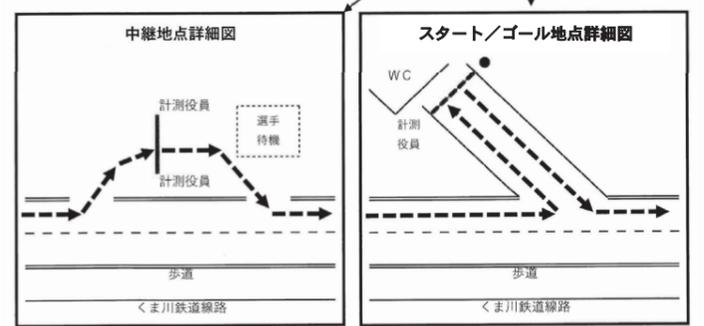
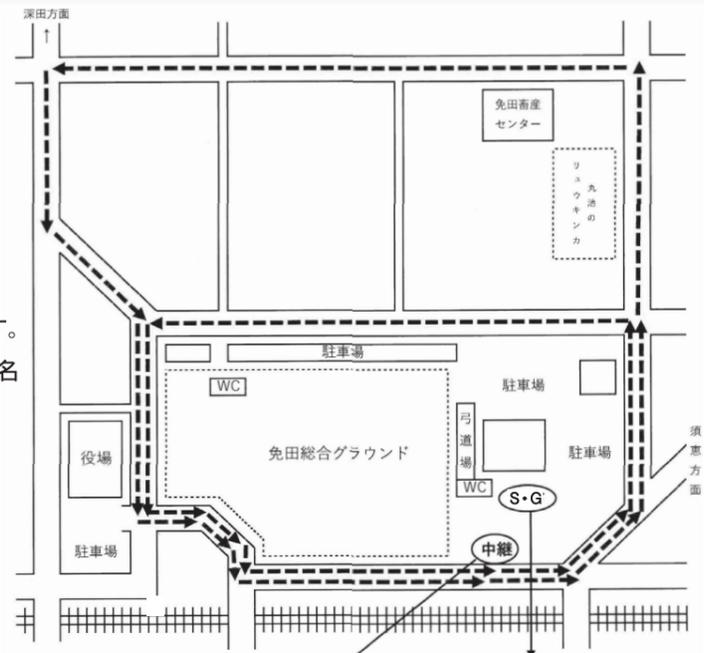
- スケジュール
- 受付...8:00~8:30 役場本庁舎2階大会議室
  - 監督会議...8:30~8:50 役場本庁舎2階大会議室
  - 開会式...9:00~9:10 (代表者のみ) 役場本庁舎2階大会議室
  - 出発...10:00~ 免田総合グラウンド駐車場
  - 閉会式...11:30~ (表彰該当者のみ) ※記録集計終了後 役場本庁舎2階大会議室

■場所 免田総合グラウンド駐車場 (スタート・ゴール)

■趣旨 あさぎり町民及び地域間の親睦と融和を図り、併せて町民の健康と体力づくりを目的とします。

■チーム編成...各分館代表 監督1名・選手7名 計8名(補員は7名以内)

区	区間	1位通過予定時間	選手
1	スタート~外周り (1.9km)	10:00~	中学生
2	内周り (1.2km)	10:06~	40歳以上
3	外周り (1.9km)	10:11~	フリー
4	内周り (1.2km)	10:17~	女子
5	外周り (1.9km)	10:22~	フリー
6	内周り (1.2km)	10:28~	小学生
7	外周り (2.0km)~ゴール	10:33~	フリー



■主催:あさぎり町体育協会・あさぎり町・あさぎり町公民館 ■主管:あさぎり町教育委員会 ※天候による中止などの場合は午前6時頃に告知放送します。

TAKANO EYE CLINIC  
**たかの眼科**  
くまコンタクト  
オンラインショップはこちら  
あさぎり町上北193-1  
☎0966-47-2550  
https://takano-eye-clinic.com

組合員、地域住民の幸せづくりに  
貢献できるJAをめざします

**JAくま**  
あさぎり支所  
あさぎり町上北1123  
☎45-2169

あさぎり支所免田店  
あさぎり町免田東1482-2  
☎45-1115

第1回あさぎり町  
健幸駅伝大会の  
開催を心より  
お慶び申し上げます

内科・小児科・呼吸器科・リウマチ科  
消化器科・胃腸科・療養病床  
通所リハビリテーション・訪問リハビリテーション  
訪問看護ステーション あさぎり  
医療法人 誠心会

**東病院**

月~金 午前9:00~12:00  
午後2:00~6:00  
土 午前9:00~12:15  
休診日/日曜・祝祭日・土曜の午後  
あさぎり町岡原北946 ☎45-5711  
マンモグラフィを実施しています

社会福祉法人洋香会  
特別養護老人ホーム

**あさぎりホーム**  
(旧黒原荘)

理事長 田中 洋澄 施設長 古澤 鉄太郎

- デイサービスセンター
- ショートステイ事業
- 居宅介護支援事業

あさぎり町岡原南77-1  
☎45-5683 FAX45-6095